

Jídelní lístek

14.01.2019 - 18.01.2019

Datum	Chod	Obsahuje alergeny
14.1.2019	přesnídávka	1, 7 Chléb, ochucené pomaz. máslo, čaj, mléko, zelenina
Pondělí	Polévka	Zeleninová s oves. vločkami
	Oběd	1, 3, 7, 9 Koprová omáčka, vejce, brambor, ovoce
	svačina	1, 6, 7, 8 Rohlík, nutela, čaj, mléko, ovoce
	pitný režim	7 Voda s citr., čaj, ochuc. mléko, sirup
15.1.2019	přesnídávka	1, 4, 7 Dalamánek, pomaz. z rybiček v tomatě, čaj, bílá káva, zelenina
Úterý	Polévka	Čočková s bramborem
	Oběd	6, 9 Krůtí prso v medové marinádě, rýže, ovocné pyré
	svačina	1, 7 Cereálie s mlékem, čaj, jablko
	pitný režim	7 Voda s citr., čaj, mléko, sirup
16.1.2019	přesnídávka	1, 7 Zapečená houska se sýrem /eidam/, čaj, kakao, ovoce
Středa	Polévka	Hovězí vývar s těstovin. rýží
	Oběd	1, 3, 7, 9, 10 Rozlitaný ptáček /hovězí maso/, špaldový knedlík, zelenina
	svačina	1 Mrkvovo-jablečný salát, knuspi chlebíček, čaj
	pitný režim	7 Voda s citr., čaj, ochuc. mléko, sirup
17.1.2019	přesnídávka	3, 7 Cereální rohlík, tvarohovo-vaječná pomaz., čaj, káva se smetanou, zelenina
Čtvrtek	Polévka	Bramborová
	Oběd	1, 7, 9 Kovbojské fazole, bageta, jogurt ovocný
	svačina	1, 7 Chléb, tavený smetanový sýr, čaj, mléko, zelenina
	pitný režim	7 Voda s citr., čaj, mléko, sirup
18.1.2019	přesnídávka	1, 7 Veka, zeleninová pomaz., čaj, mléko, zelenina
Pátek	Polévka	Dršťková z hlívy ústříčné
	Oběd	1, 7, 9 Kotleta na šlehačce, brambor, zeleninový salát, zelenina
	svačina	1 Rohlík s luštěninami, rama, čaj, ovoce
	pitný režim	Voda s citr., čaj, džus

Změna jídelního lístku vyhrazena

Kontroloval