

Jídelní lístek

07.01.2019 - 11.01.2019

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
7.1.2019	přesnídávka	1, 3, 7	Chléb, vaječno-sýrová pomaz., čaj, bílá káva, zelenina
Pondělí	Polévka		Zeleninový vývar s kroupami
	Oběd	1, 3, 4, 7, 9	Smažená obalovaná treska, bramborová kaše, jablko
	svačina	1, 7	Šlehaný tvaroh, tyčinka, čaj, ovoce
	pitný režim	7	Voda s citr., čaj, ochuc. mléko, sirup
8.1.2019	přesnídávka	1, 7	Ovesná kaše, maštěná máslem, sypaná staročeskou posypkou, čaj, ovoce
Úterý	Polévka		Pórková s opraženou cizrnou
	Oběd	1, 3, 7	Kuřecí pečené stehno, bramborový knedlík, špenát, pomeranč
	svačina	1, 7	Rohlík, pomaz. máslo s bylinkami, čaj, ochuc. mléko, zelenina
	pitný režim	7	Voda s citr., čaj, káva se smetanou, sirup
9.1.2019	přesnídávka	1, 7	Cereál. houska, krumlovská pomaz., čaj, mléko, zelenina
Středa	Polévka		Hovězí vývar se zeleninou a sýrovým kápaním
	Oběd	1, 3, 7, 9	Hovězí guláš, těstoviny, ovocný smetanový jogurt
	svačina	1, 3	Ovocné pyré, piškoty, čaj
	pitný režim	7	Voda s citr., čaj, mléko, sirup
10.1.2019	přesnídávka	1, 4, 7	Houska, pomaz. z tresčích jater, čaj, bílá káva, ovoce
Čtvrtek	Polévka		Hrachová s krutony
	Oběd	1, 3	Sekaná pečeně, brambor, kys. zelí, zelenina
	svačina	1, 7	Jogurt, kaštanový knuspi chlebíček, čaj
	pitný režim		Voda s citr., čaj, džus
11.1.2019	přesnídávka	1, 3	Vaječná topinka, čaj, zelenina
Pátek	Polévka		Krupicová s vejcem
	Oběd	1, 3, 7, 9	Vepřové rizoto, sýr eidam, salát z červ. řepy, zelenina
	svačina	1, 7	Dalamánek s česnekovým máslem, čaj, zelenina
	pitný režim	7	Voda s citr., čaj, mléko, sirup

Změna jídelního lístku vyhrazena

Kontroloval