

# Jídelní lístek

10.12.2018 - 14.12.2018

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
<b>10.12.2018</b>	přesnídávka	1, 7	Chléb, tvarohová pomaz. se šunkou, čaj, horká čokoláda, ovoce
<b>Pondělí</b>	Polévka		Zeleninová s droždovými knedlíčky
	Oběd	1, 3, 9	Šunkafleky, zelný salát, ovocná tyčinka
	svačina	1, 7	Vánočka, čaj, kakao, ovoce
	pitný režim	7	Voda s citr., čaj, ochuc. mléko, sirup
<b>11.12.2018</b>	přesnídávka	1, 7	Houska, mrkvová pomaz., čaj, bílá káva, zelenina
<b>Úterý</b>	Polévka		Drůbková s jáhly
	Oběd	1, 7, 9	Pečené kuřecí stehno, brambor, šopský salát
	svačina	1, 3, 7	Chia chléb, máslo, vařené vejce, čaj, mléko, ovoce
	pitný režim	7	Voda s citr., čaj, mléko, sirup
<b>12.12.2018</b>	přesnídávka	1, 7	Špaldový cereální rohlík, ovocné pyré, čaj, mléko
<b>Středa</b>	Polévka		Zeleninová s bulgurem
	Oběd	1, 3, 4, 7, 9	Smažený losos s koprovou omáčkou, bramborová kaše, bio ovocný jogurt
	svačina	1, 7	Chléb, liptovská pomaz., čaj, ochuc. mléko, zelenina
	pitný režim		Voda s citr., čaj, jablečný mošt
<b>13.12.2018</b>	přesnídávka	1, 7	Slunečnicová špička, pomaz. se strouhaným sýrem a česnekem, čaj, mléko, ovoce
<b>Čtvrtek</b>	Polévka		Hovězí vývar s těstovinou
	Oběd	1	Vepřová kýta na hříbkách, rýže, ovoce
	svačina	1, 7	Rohlík, rama, čaj, jahodové mléko, zelenina
	pitný režim	7	Voda s citr., čaj, bílá káva, sirup
<b>14.12.2018</b>	přesnídávka	1, 7	Obložený chléb /pomaz. máslo, sýr, zelenina/, čaj, káva se smetanou, zelenina
<b>Pátek</b>	Polévka		Čočková s krutony
	Oběd	1, 3, 9	Hovězí maso, rajská omáčka, vánoční těstovina, kiwi
	svačina	1, 7	Milka tyčinka, cereálie, čaj, mléko, ovoce
	pitný režim	7	Voda s citr., čaj, mléko, sirup

Změna jídelního lístku vyhrazena

Kontroloval .....