

# Jídelní lístek

13.05.2024 - 17.05.2024

Datum	Chod	Obsahuje alergeny
13.05.2024	přesnídávka	Chlupatý chléb, zelenina, čaj, káva se smetanou
<b>Pondělí</b>	Polévka	Z míchaných luštěnin
	Oběd	Zeleninové lečo s klobásou, brambory, moučník perník
	svačina	Chia chléb s medovým máslem, ovoce, čaj, kakao
	pitný režim	Čaj, citronová voda, farmářský sirup 62% ovoce
14.05.2024	přesnídávka	Rohlík, pomazánka tuňáková, ovoce, čaj, caro
<b>Úterý</b>	Polévka	Krkonšské kyselo
	Oběd	Čínská pánev s kuřecím masem, čínské nudle, jogurt
	svačina	Chléb, tvarohovo-sýrová pomazánka, zelenina, čaj, mléko
	pitný režim	Čaj, citronová voda, bílá káva
15.05.2024	přesnídávka	Krupicová kaše maštná máslem, sypaná kakaem, ovoce, čaj
<b>Středa</b>	Polévka	Hovězí vývar s tarhoňou
	Oběd	Hovězí maso vařené, křenová omáčka, houskové knedlíky, ovoce
	svačina	Houska, pomazánka celerová, zelenina, čaj, mléko
	pitný režim	Čaj, citronová voda, ochucené mléko
16.05.2024	přesnídávka	Chléb, rama, vařené vejce, zelenina, mléko, čaj
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Rajská s rýží
	Oběd	Holandský řízek, bramborová kaše, sterilovaný zeleninový salát
	svačina	Chléb Krajánek, šlehaný tvaroh, zelenina, čaj, mléko
	pitný režim	Čaj, citronová voda, horká čokoláda
17.05.2024	přesnídávka	Obložený chléb se šunkou a zeleninou, čaj, bikava
<b>Pátek</b>	Polévka	Zeleninový vývar s krupicovým kápáním
	Oběd	Čočka nakyselo, vařená vejce, kyselá okurka
	svačina	Knuspi chléb s pomazánkovým máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj
	pitný režim	Čaj, citronová voda, ochucené mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Informace o alergenech podá vedoucí školní kuchyně.

# Jídelní lístek

13.05.2024 - 17.05.2024

Kontroloval .....

Zpracoval .....